

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80



Меню
12 Ноябрь 2024 г.

Ясли 12 часов

Завтрак

		Калорийность, ккал
Каша манная молочная жидкая см с	150,00	153
Какао с молоком	160,00	71
Батон	38,00	59
масло порциями	2,00	13
Второй завтрак		
простокваша	150,00	59
Обед		
салат из капусты с	40,00	38
Суп картофельный с рыбой	150,00	80
Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина)	60,00	240
Картофельное пюре	110,00	101
Лимонный напиток	150,00	31
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом	135,00	212
Молоко сгущенное	30,00	98
Чай с сахаром	150,00	29
Батон, груши	30,00	59

Сад 12 часов

Завтрак

		Калорийность, ккал
Каша манная молочная жидкая см с	180,00	184
Какао с молоком	180,00	85
Батон	37,00	64
масло порциями	3,00	20
Второй завтрак		
простокваша	180,00	67
Обед		
салат из капусты	50,00	47
Суп картофельный с рыбой	180,00	95
Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина)	70,00	280
Картофельное пюре	130,00	119
Лимонный напиток	180,00	37
Хлеб ржаной	45,00	89
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом	150,00	235
Молоко сгущенное	30,00	90
Чай с сахаром	180,00	34
Батон	30,00	59
Груши	100,00	29